

BOEK JOUW LESSEN ONLINE MINIMAAL 1 DAG VAN TE VOREN
Actuele rooster staat online.

BASISROOSTER ZOMER 2020

gehele zomer open!

docenten: Dolly, Asia, Wendy en Rianne

MAANDAG OCHTEND	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
				08.30 - 09.00 TRX Yoga (semi) Privé	om de week: in even weken
Vinyasa flow 09.15 - 10.15	Yin 09.15 - 10.15	Classical Hatha/ Asia 10.00 - 11.15	Yin 09.15 - 10.15	Vinyasa Flow 09.15 - 10.15	Astanga Vinyasa les 09.15 - 10.30
Yin 10.30 - 11.30	Yoga Functional Fit 10.30 - 11.30		Vinyasa Flow 10.30 - 11.30		

MAANDAG AVOND	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZONDAG ochtend
					Yin 09.15 - 10.15
Go2Ballet-barre 19:30 - 20.15	Pilates Core Cardio 19.15 - 20.15	Astanga Vinyasa les 19.00 - 20.15	Vinyasa/ Rianne 20.00 - 21.15		Vinyasa flow 10.30 - 11.30
Vinyasa Flow/ Rianne 20.30 - 21.30	Yin 20.30 - 21.30	Restorative/ Wendy 20.30 - 21.30			

