

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
<b>OCHTEND</b>					
08:00-09:00 Astanga zelf-Practice			<b>onregelmatig:</b>	08:15 TRX Yoga (semi) Privé	
Vinyasa flow 09.15 - 10.15	Yin 09.15 - 10.15	Classical Hatha 09.00 - 10.15	Yin 09.15 - 10.15	Vinyasa Flow 09.30 - 10.30	
Yin 10.15 - 11.15	Yoga Functional Fit 10.15 - 11.15		Vinyasa Flow 10.15 - 11.15	Yin 10.30 - 11.30	
TRX Yoga (semi) Privé 11:15 - 11:45	Astanga Vinyasa les 11.15 - 12.30				

**AVOND**

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zondag
Go2Ballet-barre 19:45 - 20.25	Pilates Core Cardio 19.30 - 20.30	Astanga Vinyasa les 19.15 - 20.30	Classical Hatha 19.30 - 20.45		YIN 09.15 - 10.15
Vinyasa Flow 20.30 - 21.30	Yin 20.30 - 21.30	Restorative 20.30 - 21.30			Vinyasa flow 10:15 - 11:15

**GO2** | Yoga  
Ballet-barre

De TRX yoga privé is 30 minuten.